

Prižiurincio asmens apklausa apie senyvu žmonių kognityvinių gebėjimų susilpnėjimą

Autorius: A. F. Jorm
Australijos Valstybinio universiteto
Psichinės sveikatos tyrimų centras,
Kanbera, Australija

Paprašytume prisiminti, koks jūsų giminaitis arba draugas buvo prieš 10 metų, lyginant su tuo, koks jis yra dabar. Prieš 10 metų buvo 19__ m. Teste yra išvardintos situacijos, kuriose šis žmogus turi naudotis savo atmintimi arba protiniais gebėjimais, ir mes norėtume, kad jūs įvertintumėte, ar šie jo gebėjimai patobulejo, liko tokie patys ar pablogėjo per pastaruosius dešimt metų. Atkreipkite dėmesį, kad svarbu yra palyginti šiandieninį užduočių atlikimą su ju atlikimu prieš dešimtmetį. Pavyzdžiui, jei prieš dešimtį metų šis žmogus visada pamiršdavo kur pasidėjo savo daiktus, ir tai užmiršta iki šiol, turėtumėte pasirinkti atsakymą „Beveik taip pat“. Prašome nurodyti jūsų pastebėtus pasikeitimus apibraukiant tinkama atsakyma.

Lyginant su praėjusiu dešimties metų laikotarpiu šis žmogus:

1) Prisimena šeimos narių ir draugų veidus:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

2) Prisimena šeimos narių ir draugų vardus:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

3) Prisimena su šeima ir draugais susijusius dalykus, pvz., profesijas, gimimo datas, gyvenamąsias vietas:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

4) Prisimena pastarųjų dienų įvykius:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

5) Prisimena kelių dienų senumo pokalbius:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

6) Viduryje pokalbio pamiršta, ką jis/ji norėjo pasakyti:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

7) Prisimena savo adresą ir telefono numerį:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

8) Prisimena, koks dabar yra mėnuo ir kelinta diena:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

9) Prisimena, kur nuolat yra laikomi įvairūs namų apyvokos daiktai:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

10) Prisimena, kur padėti daiktai, kurių įprastinė laikymo vieta pakeista:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

11) Prisitaiko prie bet kokio savo kasdienės veiklos pasikeitimo:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

12) Moka naudotis įprastine buitine technika (pvz. virykle, skalbimo mašina, bulvių tarkavimo mašina):

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

13) Išmoka naudotis nauja buitine technika:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

14) Apskritai išmoka naujus dalykus:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

15) Prisimena dalykus, kurie jam/jai nutiko jaunystėje:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

16) Prisimena dalykus, kuriuos jis/ji išmoko jaunystėje:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

17) Supranta retai vartojamų žodžių reikšmes:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

18) Supranta žurnalų arba laikraščių straipsnius:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

19) Sugeba sekti pasakojima knygoje arba televizoriaus ekrane:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

20) Parašo laišką draugams arba prašymą kompensacijai:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

21) Žino svarbiausius istorinius praeities įvykius:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

22) Priima kasdieninius sprendimus:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

23) Naudoja kasdienėms išlaidoms skirtus pinigus:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

24) Sprendžia finansinius klausimus, pvz., susijusius su pensija, apsilankymu banke

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

25) Sprendžia kasdienės aritmetinio pobūdžio užduotis: žino, kiek maisto reikia nusipirkti, kiek laiko praejo nuo giminiu ar draugu vizito:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.

26) Naudoja savo protinius gabumus, kad suprastu kas vyksta ir apmastytu įvykiu eiga:

1. Daug geriau; 2. Šiek tiek geriau; 3. Beveik taip pat; 4. Šiek tiek prasčiau; 5. Daug prasčiau.